

# 羽をやすめるとまり木で

「青少年の居場所 Kiitos」から

白旗真生

しらはた・まき



1949年山形県酒田生まれ。音大を卒業後、ピアノ教室を主宰し、子どもたちと関わる。1997年ルーテル学院大学に入学し、心理学を専攻。2007年より、東京都調布にある中高生の児童館「調布市青少年ステーション CAPS」の相談員として勤務。2010年「青少年の居場所 Kiitos」を設立、主宰し、現在に至る。

白旗真生  
SHIHATA MAKI

「青少年の居場所 Kiitos」から

羽をやすめるとまり木で



日本キリスト教団出版局

2022年  
5月25日  
刊行

四六判並製・112頁・  
税込1430円(本体1300円)  
ISBN 978-4-8184-1109-8 C0016

生

きづらさやさまざまな事情をかかえた若者があつまる場所、「青少年の居場所 Kiitos(キートス)」。その主宰者である著者が、キートスで子どもたちと食事をしたり、何気ない会話をしたりするなかで感じたこと、子どもたちから教えられたことなどを綴る。

精神科医・石丸昌彦氏との対談「子どもたちの家族として」も収録。

# 目次

まえがき

希望の光に向かって

それでも手を離さない

ともに社会に向き合って

ぬくもりゆえの混乱

自分は、自分！

力強く生きる

決断がもたらしたもの

自立して生きるために

関わりの中での気づき

生きる力

車でのひととき

やっとなれた涙

ふれあいとぬくもり

信じて待つこと

自分の心が見えない

背伸びしなくていいよ

子どもたちから教えられること

対談 子どもたちの家族として

(白旗眞生×石丸昌彦)

あとがき

「まえがき」より

「青少年の居場所Kiitos (キートス)」の活動を始めたのは、2010年のこと。行き場がない子どもたちの「家(とまり木)」を創りたい、という思いから始まりました。キートスには、生きづらさや障がいをかかえる子、家庭がどういったものか知らない子……、さまざまな子どもたちが集まってきます。(中略)

子どもたちと食事をしたりおしゃべりしながら感じたこと、そんななかで思い出した自分自身の小さい頃の経験などを、この本でお届けしていきたいと思います。キートスに集っているのは、さまざまな事情をかかえているものの、みなさんの身近にいる子どもと同じ子ども、だということを知っていただければうれしいです。



日本キリスト教団出版局

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 TEL 03-3204-0422 FAX 03-3204-0457  
ホームページ <https://bp-uccj.jp> Eメール [eigyoubp@bp-uccj.or.jp](mailto:eigyoubp@bp-uccj.or.jp) [価格は10%税込]

羽をやすめるとまり木で

「青少年の居場所 Kiitos」から

白旗眞生

四六判 並製・112頁・税込1,430円(本体1,300円)  
ISBN978-4-8184-1109-8 C0016

注文数

取扱店名

お申し込み書

お名前

Tel.

〒

ご住所